#ДЮСШСпортОбзор

Выпуск газеты №2 (ноябрь 2020 год).

ОКТЯБРЬ ПОЗДРАВЛЕНИЙ

День тренера принято отмечать **30 октября.** Этот праздник существует уже 20 лет.

В 1999 году Федерация спортивной и художественной гимнастики России выступила с идеей установить праздник - День тренера. Этот день посвящён признанию заслуг людей, которые открывают дорогу детям и юношам в мир спорта, которые помогают спортсменам добиваться высоких результатов и значимых побед.

День тренера не имеет официального статуса, но этот праздник отмечают по всей стране.

В свой праздник тренеры принимают поздравления и добрые пожелания от спортсменов. Но каждый тренер с уверенностью заявляет, что лучшей наградой за его труды и лучшим подарком в любой день является победа его воспитанника, высокий результат спортсмена в его деятельности.

Примером вдохновляя,
Вы учите всему!
В порядок превращая
Любую кутерьму.

С Днем тренера-учителя!
Успехов вам в жизни и в труде.
Преодолеть помехи,
Быть лидером везде.

И вновь о Спорте…

ПО ПЛЕЧУ ЛЮБЫЕ ГОРЫ - С ГТО МЫ ВСЕ ЗДОРОВЫ!!!

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

14 октября на стадионе «Энергия» состоялся прием нормативов ГТО по следующим видам: подтягивание, отжимание, рывок гири 16 кг., наклон, челночный бег, прыжок в длину с места, пресс.

«Я ЗДОРОВ!»

16 октября в ДЮСШ Суворовского района прошла акция «Я Здоров!». Так, в бассейне проводилось мероприятие "Плывём к здоровью", где юные пловцы в рамках спортивной тренировки (руководители Чекмарева И.А. и Данилов С.В.) приняли участие в эстафете на воде. А в СК «Суворовец» прошли занимательные эстафеты для легкоатлетов «Будь первым», под руководством Нестеровой Е.Ю. и Движковой А.Н. Также в комплексе прошли игры для маленьких футболистов (тренер Окунев А.М.) «Борьба за мяч», а футболисты старшего школьного возраста занимались на спортивных тренажерах стадиона «Энергия» под руководством Петрова А.А.

От юных спортсменов не отстают жители и старшего поколения. В фитнес-зале в этот день прошла очередная тренировка по фитнесу («Программа Идеал» тренер Антошин Д.С.)

«ДОНСКАЯ БРОНЗА».

17 октября проходило первенство Тульской области по каратэ в г. Донском. Наши спортсмены выступали достойно, выкладывались на протяжении всего соревнования, но при всем желании и упорстве завоевали бронзу. Бесспорно, это хороший результат, но есть к чему стремиться!

Результаты соревнований:
Азаркина В. 3 место, Колесникова А. 3 место, Аманбаев М. 3 место.
Спортсменов подготовил Воробьёв А.Н. и Госьков А.В.

«ПЕРВЫЙ ОПЫТ»

18 Октября команда юношей ДЮСШ г. Суворова приняла участие в Первенстве Тульской области по волейболу. Ребята активно тренировались, оттачивали свои навыки, но, увы, соперник оказался более подготовленным и мастеровитым, одержал победу над командой ДЮСШ г. Суворова. Стоит отметить, для наших парней - это первый опыт выступления на соревнованиях такого уровня. Пожелаем ребятам успехов!

ВПЕРЁД К ПОБЕДЕ

18 Октября в г. Туле проходило Первенство Тульской области по самбо среди юниоров до 2001-2002 годов рождения, задачей которого стало формирование сборных команд области для участия в первенстве Центрального федерального округа всероссийских соревнований.
Наши спортсмены, под руководством Вяткина А.А., проделали огромную и трудоемкую работу на тренировках, выкладывались в каждый прием, что помогло занять следующие места:
первое место занял Хамидов Хасан в весовой категории 57кг.,
второе место заняли Моторов Александр в весовой категории 57 кг. и Туляганов Дмитрий в весовой категории 62 кг.
Поздравляем спортсменов и их тренера с достойным результатом!

В ЗАВЕРШЕНИИ СЕЗОНА

22 октября на стадионе "Энергия" прошло Первенство Тульской области по футболу среди юношеских команд.
При упорной борьбе на всех участках поля и атакующей игре наша команда ДЮСШ г. Суворова одержала победу со счетом 2:1
Поздравляем с завершением сезона!

«ТУЛЬСКИЕ НАДЕЖДЫ»

29 октября в г. Туле прошли соревнования по легкой атлетике "Тульские надежды" среди юношей и девушек 2006-2007 и 2008-2009 г.р. На третью ступень пьедестала поднялась Анна Нигматулина. Это первые ее значимые соревнования, и уже победа. Поздравляем Анну и желаем ей новых побед!

ДЕНЬ «СПИНИСТА»

30 октября в спортивной школе прошел День «спиниста». В связи с профилактикой коронавируса традиционное первенство ДЮСШ по плаванию потерпело некоторое изменение, а именно: в течение двух дней, по группам было организовано контрольное тестирование плавания способом «кроль на спине». По итогам заплывов были выявлены победители и призеры в каждой возрастной группе.

СТОП COVID-19

Коронавирус - острое, потенциально тяжелое вирусное заболевание, которое, как правило, передается воздушно-капельным путем, либо при контакте с различными загрязненными поверхностями. Заразиться коронавирусом может абсолютно любой человек. Болезнь способна привести к серьезным последствиям, вплоть до летального исхода.
Симптомы у пациентов с подтвержденным COVID-19:
1)лихорадка в 99 %;2)слабость, утомляемость в 70 %;3)сухой кашель в 59 %;4)потеря аппетита у 40 %;5)боль в мышцах в 35 %;6)одышка у 31 %;7)кашель с мокротой в 27 % .
Что можно сделать дома?
Расскажите детям о профилактике коронавируса.
Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться предметами личной гигиены. Часто проветривайте помещение.

Редактор газеты
Антошин Даниил Сергеевич