План самостоятельной работы групп ТЭ – 2 (1 и 2) отделения «Футбол» на 15.04.2020 г.

	ЗАДАНИЯ	
	Разминка	Пояснения
1	https://youtu.be/Nh98By0Lb_Q	Соблюдаем рекомендации
2	Упражнения на технику владения мячом https://youtu.be/5aHwf0OHs1Q	Соблюдаем рекомендации
3	Упражнения на развитие гибкости https://youtu.be/FM95220tf7I	Соблюдаем рекомендации