Дата:09.04.2020

Группа: СОГ-1(ст.возраст)

Тренер-преподаватель Окунев А.М.

Задание № 1.

Изучить теоретический материал по теме: «Организация соревнований по футболу».

http://footballtrainer.ru/books/football1999/page,2,220-organizaciya-i-provedenie-sorevnovanij-glava-9.html

Задание № 2.

Выполнить разминку (комплекс ОРУ). Беговые упражнения.https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5393566606122194 23&from=tabbar&parent-reqid=1586256341598775-789742947966907669700284-prestable-app-host-sas-web-yp-8&text=Выполнить+разминку+%28комплекс+ОРУ%29.+Беговые+упражнения+в+футболе

Задание № 3.Техника передвижения в футболе: прыжки.

http://footballgas.blogspot.com/2019/03/blog-post.html

Задание № 4. Изучить теоретический материал по теме: «Отбор мяча».

https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/561-otbor-myacha