Дата:10.04.2020

Группа: СОГ-1(младший .возраст)

Тренер-преподаватель Окунев А.М.

Задание № 1

Выполнить разминку (комплекс ОРУ). Беговые упражнения.https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5393566606122194 23&from=tabbar&parent-reqid=1586256341598775-789742947966907669700284-prestable-app-host-sas-web-yp-8&text=Выполнить+разминку+%28комплекс+ОРУ%29.+Беговые+упражнения+в+футболе