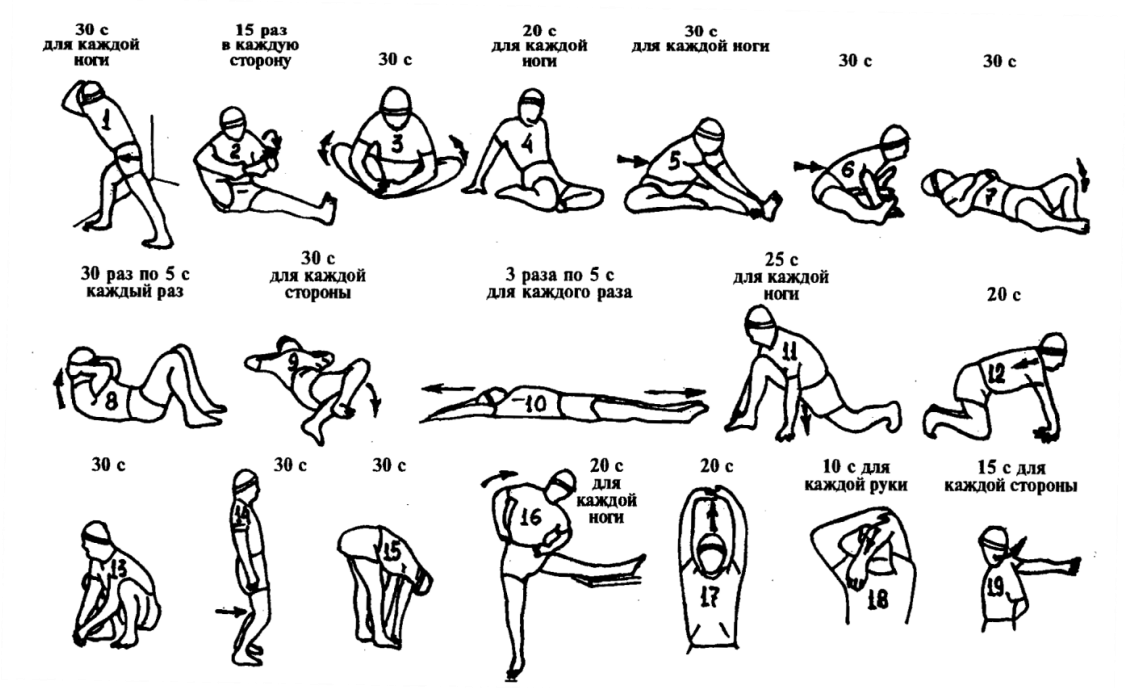
Дистанционное обучение.
Группа ТЭ-3
Тренер-преподаватель  Клинченкова М.В.
20.05.2020

1. Упражнения для развития общей выносливости.
   Кросс  до 3 км.

2. Комплекс упражнений для растягивания мышц, сухожилий, связок




**3.** Имитационные упражнения

Сайт ДЮСШ города Суворова. Дистанционное обучение

https://suvorov-dussh.ru/

**4.** Комплекс упражнений на передачу сверху в волейболе.

https://www.youtube.com/watch?v=sS3M-ibJEjo