Дистанционное обучение.
Группа сог-3
Тренер-преподаватель Клинченкова М.В.
23.04.2020

1. ОРУ

https://www.youtube.com/watch?v=8uLfgnjOmQU

2. Комплекс упражнений с мячом: (выполнять по мере возможности, не нарушая техники безопасности)

   https://www.youtube.com/watch?v=qaFtat-oK4k

   https://www.youtube.com/watch?v=GBmMf6CM1lw