**03.11.2021**

**Группа БУ-4 плавание**

**Преподаватель: Зубова В.В.**

**Задание:**

Посмотреть видео и выполнить разминку:

<https://www.youtube.com/watch?v=PTIki6OSpI8>

Выполнить упражнения:

<https://www.youtube.com/watch?v=VK1FzZGpX2g>

Изучить технику поворота маятником:

<https://www.youtube.com/watch?v=B_6yYNCFSn0>