Дистанционное задание. Тренер-преподаватель Чекмарева И.А.

28 марта - суббота

1. **Разминка**. Ссылка: https://clck.ru/Mh6Hc
2. **Упражнения с резиной на все группы мышц.** Ссылка: <https://clck.ru/Mh5hZ>

**3. Посмотреть видео – техника плавания брассом.** Ссылка: <https://clck.ru/Mh5rp>