**27.03.2020**

**Настольный теннис**

**Тренер – преподаватель Хрусталев Б.А.**

**Задания для самостоятельной работы:**

1. Изучение основных характеристик инвентаря (накладки, основания) для игры в нападении;

2. Набивание мяча (ладонной, тыльной и поочередно ладонной и тыльной сторонами ракетки);

3. Набивание мяча от стены;

4. Имитация движений у зеркала (справа и слева).