26.03.2020.

«Легкая Атлетика»

Тренер – преподаватель: Нестерова. Е.Ю.

**Группа: ТЭ-4**

Задача: Развитие общей выносливости.

Средства: Кросс в равномерном темпе – 8км.

**Группа: ТЭ-3.**

Задача: Развитие общей выносливости.

Средства: Кросс в переменном темпе-5км.