Задание на 25.03.2020

Тренер – преподаватель Захаров В.И.

1. Жонглирование мячом ногами, головой (по 20 минут).

2. Ведение мяча на скорость на скорость (10 минут).

3. Кроссовая подготовка. Бег 2 км.