Задание на 25.03.2020 г.

Тренер – преподаватель Бобкова Ю.Ю.

1. Изучить теорию по теме: **Физическая культура и спорт в России.  Состояние и развитие настольного тенниса в России.**

**2.** ОФП: Работа с ракеткой и мячом - набивание мяча тыльной стороной ракетки.

Записать лучший результат.