Введены в действие приказом от <u>2 6 год 26 20 м. 29</u> Директор МБУ ДО «Детскоюнопреская спортивная школа»

Рассмотрены на Педагогическом совете МБУ «Детско-юношеская спортивная школа»

протокол № 25.02. 2020

Председатель Педагогического

Рассмотрены на Совете Учреждения протокол № 2 25.02.2020

Председатель Совета Учреждения

6. 70. Hermepola

2020 г

# ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

#### 1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие Правила посещения бассейна (далее Правила) направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания посетителей в бассейне МБУ ДО «ДЮСШ».
- С этой целью Правила устанавливают права и обязанности посетителей бассейна, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред или неудобства посетителям бассейна.
- 1.2. Настоящие Правила размещаются для ознакомления на информационном стенде, а также на официальном сайте МБУ ДО «ДЮСШ».
- 1.3. Занятия в бассейне по приобретенному абонементу (далее абонемент) предоставляются посетителю только в указанный в них период и в количестве оплаченных занятий.
- <u>1.4.</u> <u>Пропущенные посетителем занятия по абонементу не восстанавливаются и не возмещаются.</u>

Продление срока действия абонемента при пропущенных занятиях допускается в исключительных случаях:

- в связи с болезнью при предъявлении ксерокопии справки от врачапедиатра, больничного листа от врача — терапевта.
- Даты предоставления занятий в указанных случаях согласовываются сторонами.
- 1.5. Льготы по оплате предоставляются только на основании документа подтверждающего право на льготу (пенсионное удостоверение, удостоверение инвалида, свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет).
- 1.6. Режим работы бассейна указан на информационных стендах, на сайте МБУ ДО «ДЮСШ» .
- 1.7. Администрация бассейна вправе самостоятельно устанавливать режим работы бассейна и оставляет за собой право на его изменение в одностороннем порядке, а также определять, в какие нерабочие праздничные дни из перечня установленных законодательством нерабочих праздничных дней, бассейн не осуществляет свою работу.
- 1.8. Администрация бассейна вправе закрыть бассейн целиком или его определенные зоны для проведения профилактических, ремонтновосстановительных или аварийных работ и мероприятий, а также вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.
- 1.9. Администрация бассейна вправе запрашивать у Посетителя сведения об общем состоянии здоровья Посетителя, отсутствии медицинских противопоказаний для занятий физкультурой и спортом, и потребления иных услуг бассейна, подтверждающие безопасность потребления услуг бассейна Посетителем.
- 1.10. Бассейн осуществляет информирование Посетителей о факторах риска и мерах по предупреждению травм и соблюдению требований безопасности, предупреждением являются информационные таблички и сообщения на

территории бассейна (например, «Осторожно, скользкий пол» «Прыгать с бортика запрещено», «Фото и видео съемка запрещена» и др).

1.11. Бассейн не несет ответственности за любые негативные последствия, вызванные неисполнением Посетителем техники безопасности или нарушением правил пользования оборудованием.

## 2.ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЯ БАССЕЙНА

- 2.1. Посетитель бассейна имеет право:
  - посещать водную зону бассейна только после оплаты разового посещения, многоразового абонемента, в день Здоровья без оплаты (бесплатно);
  - использовать абонемент только в установленный в нем период времени;
  - обращаться за медицинской помощью в медицинский кабинет бассейна;
  - сообщать Администрации бассейна обо всех недостатках в бассейне, некачественном обслуживании и высказывать свои пожелания улучшения его работы;
  - пользоваться в установленном порядке находящимися в раздевалке бассейна индивидуальными шкафами для хранения вещей.

## 3.ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЯ БАССЕЙНА

- 3.1. Посетители бассейна обязаны соблюдать следующие требования:
- 3.1.1.Ознакомиться с настоящими Правилами.
- 3.1.2. Посетитель подтверждает, что он и/или несовершеннолетний посетитель, представителем которого он является, не имеет медицинских противопоказаний для занятий физкультурой и спортом и может посещать бассейн. Посетитель полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья несовершеннолетнего посетителя, представителем которого он является.
- 3.1.3. Посетитель обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья и здоровья несовершеннолетнего посетителя, представителем которого он является и сообщать инструктору по физической культуре, администратору или медицинской сестре о любых изменениях в состоянии своего здоровья и/или здоровья несовершеннолетнего посетителя, которые могут повлиять на безопасность потребления услуги, предоставляемой бассейном.
- 3.1.4. В процессе занятий в бассейне Посетитель обязан соблюдать требования безопасности, соблюдать санитарно-гигиенические требования и медицинские требования, правила антитеррористической безопасности в целях обеспечения безопасности занятий физкультурой и спортом, безопасности потребления услуг бассейна для его здоровья.
- 3.1.5. Посетитель обязуется воздерживаться от занятий в бассейне при возникновении у него медицинских противопоказаний, включая, но не ограничиваясь, возникновением острых инфекционных (в том числе кожных) заболеваний, наличии открытых ран, обострении хронических заболеваний, вплоть до момента полного выздоровления или снятия обострения

хронических заболеваний. Бассейн не несет ответственности за вред жизни или здоровью Посетителя, возникший в результате неисполнения Посетителем условий настоящего пункта.

- 3.1.6. В случае ухудшения самочувствия Посетитель обязан немедленно проинформировать об этом сотрудника бассейна инструктора по физической культуре, администратора или медицинскую сестру.
- 3.1.7. Посетитель обязан самостоятельно ознакомиться с Инструкцией по технике безопасности, размещенной в общедоступных местах на территории бассейна (на информационном стенде, в зале бассейна).
- 3.1.8. Соблюдать правила общественного порядка, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих.
- 3.1.9. Соблюдать настоящие Правила посещения бассейна, Положение о пропускном режиме, инструкцию по обеспечению антитеррористической безопасности, инструкцию по технике безопасности при посещении бассейна, правила общественного порядка, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.
- 3.1.10. Сообщать Администрации бассейна обо всех опасных ситуациях и предметах, которые могут грозить безопасности людей, находящихся в бассейне.
- 3.1.11. При входе в бассейн предъявить дежурному или администратору платежный документ, абонемент. Предоставить медицинской сестре справку с допуском врача к занятиям в бассейне. Посетитель обязан зарегистрироваться в журнале посещения, взять браслет с ключом от индивидуального шкафчика.

При выходе из бассейна предъявить дежурному:

- ключ от индивидуального шкафа.
- 3.1.12. При наличии заболеваний сообщать об этом медицинскому работнику бассейна.
- 3.1.13. Соблюдать расписание сеансов и общее время пребывания в бассейне:
- не более 60 минут:
- время нахождения в раздевалке и прием душа перед сеансом -15 минут;
- время нахождения в чаше бассейна 45 минут;
- 3.1.14.Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посешении бассейна:
- \*сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна (переобуться в резиновые тапочки (сланцы));
- \* сдавать в гардероб большие сумки( в случае входа в раздевалку с большой сумкой, которая по своим габаритам не будет входить в индивидуальный шкафчик для вещей). Администрация бассейна не несет ответственность за обеспечение сохранности сумок, а также золотые украшения, телефоны и прочее;
- \* продвижение Посетителей осуществляется по функциональной схеме гардероб, раздевальня, душевая, ножная ванна, ванна бассейна. После окончания сеанса занятия продвижение Посетителей осуществляется по функциональной схеме ванна бассейна, душевая, раздевальня, гардероб.
- \* посетитель должен иметь при себе плавательные принадлежности (купальный костюм, плавательную шапочку, сланцы), а также:

- полотенце, предметы гигиены (мыло и мочалку).
- \* для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла.
- \* в целях обеспечения вместимости в кабинке гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку бассейна только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных мягких сумках.
- \*гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.) Использование гигиенических принадлежностей в стеклянной таре запрещается;
- \* При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются.
- 3.1.15. Перед посещением бассейна необходимо:
- \* раздеться в раздевалке, при необходимости посетить туалет и пройти в душевую для мытья тела;
- \* принять тщательный душ в течение 3-5 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом);
- \* одеться в купальный костюм, надеть купальную шапочку;
- \*после принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки;
- \*по окончании сеанса посетители в течение 3-5 минут должны ополоснуться под душем, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
- 3.1.9. Заниматься только на плавательных дорожках, отведенных для этого инструктором.
- 3.1.10. После окончания сеанса покинуть бассейн (зону душа и раздевалки) по истечении 15 минут.
- 3.1.11. Соблюдать следующие требования по порядку использования плавательных дорожек и правила поведения в чаше бассейна:
- при плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки;
- для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками (желобами);
- -все перемещения в помещениях бассейна посетители должны делать только шагом;
- 3.1.12. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий Посетитель бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.
- 3.1.13. Посетитель бассейна обязан выполнять все требования инструктора и Администрации бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил поведения в бассейне.
- 3.2. Посетитель обязан ознакомиться с правилами посещения бассейна.
- 3.3. Посетители, из-за состояния здоровья склонные к внезапной потере сознания. Эпилептическим припадкам должны пользоваться услугами бассейна только с сопровождающим.

### 4. <u>ЗАПРЕТЫ</u>

При установлении запретов и рекомендаций Администрация бассейна исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.

#### Посетителям бассейна запрещается:

- 4.1.Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечениях, в плохом самочувствии.
- 4.2. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 4.3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 4.4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
- 4.5.Пользоваться ластами и масками на общих сеансах (допускается использование ласт и масок на специально отведенных дорожках по разрешению инструктора).
- 4.6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и др.предметы.
- 4.7. Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных канатах, прыгать с бортиков, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помоши.
- 4.8.Проныривать поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку).
- 4.9. Нырять и погружаться в воду на задержанном дыхании.
- 4.10. Нырять на дно бассейна.
- 4.11.Заплывать на дорожки, занятые организованными группами.
- 4.12.Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.
- 4.13 . Входить в воду с жевательной резинкой.
- 4.14 .Входить в воду без купального костюма, плавательной шапочки (если волосяной покров головы более 2-3 см.).
- 4.15 . Бросать посторонние предметы в бассейн.
- 4.16 .Шуметь, нецензурно выражаться, вызывающе себя вести.
- 4.17 .Пользоваться в душе моющими, парфюмерными и иными жидкостями в стеклянной таре;
- 4.18.Перед посещением бассейна запрещено втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергии у других посетителей.
- 4.19. Производить косметологические процедуры в помещении бассейна (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);
- 4.20. Портить инвентарь и использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора.
- 4.21. Делать фото и видеосъемки без разрешения администрации.
- 4.22. Проходить в бассейн в уличной обуви, в бахилах.
- 4.23. Входить в служебные и технические помещения.
- 4.24. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженернотехническое оборудование.
- 4.25. Загрязнять помещения и сооружения бассейна.
- 4.26. Пользоваться служебными телефонами бассейна (за исключением экстренных случаев);
- 4.27. Заходить на балкон бассейна.
- \* Допускается только нахождение родителей на балконе, в случаях предварительно согласованных ответственным лицом группы (тренером, инструктором) с Администрацией бассейна при групповых занятиях детей, если в этом есть необходимость.

#### НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- 1) Купаться в бассейне натощак или ранее чем через 1,5 2,0 часа после еды (особенно детям!)
- 2) Перед посещением бассейна использовать гель для мытья тела, в связи с особыми химическими свойствами (в результате применения гелей, на теле человека образуется пленка, требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне).
- 3) Проносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.

#### <u>В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ</u> <u>НАХОЖДЕНИЯ НА ВОДЕ ДЕТЕЙ:</u>

□ дети в возрасте *до 18 лет, допускаются в бассейн только с родителями или законными представителями*,

Один родитель может сопровождать в бассейн не более 2-х детей. Родители несут ответственность за выполнение детьми правил посещения бассейна и их безопасность. Родители должны постоянно находиться с детьми в воде и не оставлять их без присмотра. Родители обязаны обеспечить соблюдение детьми всех санитарно-гигиенических требований установленных для посещения бассейна.

Родители с детьми должны по просьбе инструктора показать уровень плавательной подготовленности ребенка. В случае слабой плавательной подготовленности ребенку разрешается плавать только на глубине рекомендованной инструктором под присмотром родителей.

Дети с 16 лет могут быть допущены без родителей, при умении плавать. Уровень плавательной подготовленности ребенка определяет инструктор, после прохождения курса оздоровительного плавания.

Дети, занимающиеся в группах плавания допускаются в бассейн без

сопровождения родителей;

Ребенок, допущенный в бассейн без родителей, обязан сообщить Администрации бассейна контактные телефоны родителей.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ

- 5. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врачапедиатра (п. 12.9 СанПиН 2.4.1.3049-13, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26).
- 5.1. Дети (включительно до 14 лет) должны иметь надлежаще заверенную справку от детского врача (врача-педиатра) о состоянии здоровья ребенка (п. 3.12.2 СанПиН 2.1.2.1188-03, утв. Постановлением Главного
- государственного санитарного врача РФ от 29.01.2003 N 4) на:
- отсутствие противопоказания к посещению плавательного бассейна;
- о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз;
- на отсутствие чесотки;
- на отсутствие педикулеза.

Справка предъявляется:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна (справка действует 3 месяца), в дальнейшем 1 раз в 3 месяца предъявляется новая справка;
- при разовых посещениях перед каждым посещением, если разрыв между ними более 2 месяцев.
- 5.2. Взрослые Посетители бассейна должны иметь надлежаще заверенную справку от врача о состоянии здоровья:
- на отсутствие противопоказаний к посещению плавательного бассейна;
- результаты обследования на гименолепидоз. (санПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации).
- 5.3. Справки должны представляться в медицинский кабинет бассейна. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает медицинский работник бассейна.
- 5.4. При входе в чашу бассейна посетители обязаны предоставлять возможность медицинскому персоналу осуществить внешний осмотр кожных покровов. При наличии у посетителя кожного заболевания, кровотечений, порезов посетитель в бассейн не допускается.

## ВНИМАНИЕ!!!

- 1. В целях обеспечения безопасности Администрация бассейна вправе отказать в оказании услуг посетителю бассейна:
  - имеющему выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению бассейна. В случае обнаружения посетителя бассейна с указанными признаками приглашается медицинский работник бассейна, который свидетельствует состояние посетителя бассейна. Допуск посетителя бассейна в бассейн производится после полного выздоровления при наличии справки от врача, разрешающей занятия в бассейне;
- имеющему выраженные признаки алкогольного, наркотического, токсического опьянения. Для освидетельствования посетителя бассейна на наличие алкогольного, наркотического, токсического опьянения приглашается медицинский работник бассейна.
- Нарушающего общественный порядок, создающего угрозу жизни, здоровью и мешающему отдыху других посетителей, несоблюдающему требования настоящих Правил посещения бассейна.
- В случае нарушения требований настоящих Правил и нереагировании на обоснованные требования Администрации бассейна Посетитель может быть удален с территории бассейна сотрудниками полиции, сотрудником охраны или представителем Администрации бассейна, без компенсации, оплаченной им стоимости услуг.
- В указанном случае Администрация бассейна вправе составить акт о нарушении посетителем Правил посещения бассейна, который будет являться основанием для ограничения прав посетителя на посещение бассейна.

- 2. Администрация бассейна не несет ответственности за состояние здоровья Посетителя бассейна при сообщении Посетителем бассейна недостоверной информации о состоянии здоровья, нарушения Посетителем бассейна правил техники безопасности, ограничительных и рекомендательных мер, предусмотренных настоящими Правилами посещения бассейна, рекомендаций персонала бассейна. Каждый посетитель, во время посещения бассейна, несет личную ответственность за состояние своего здоровья.
- 3. Факт оплаты абонемента, означает, что посетитель бассейна ознакомлен с настоящими Правилами.
- 4. К Администрации бассейна в контексте настоящих Правил относятся: директор, заместители директора, инструкторы по ФК, администратор, медицинский персонал.
- 5. За сохранность ценных вещей, денег, ювелирных украшений и документов, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках в раздевалке Администрация плавательного бассейна ответственности не несет.
- 6. В случае возникновения аварийных ситуаций, вызванных обстоятельствами, за которые бассейн не отвечает, а также ситуаций, вызванных действиями коммунальных служб по проведению сезонных, профилактических и аварийных работ, если эти ситуации препятствуют качественному оказанию бассейном услуг, Администрация бассейна вправе в одностороннем порядке приостановить оказание спортивно-оздоровительных услуг до прекращения действия указанных обстоятельств (ситуаций). О приостановлении оказания услуг Администрация бассейна в течение 3 календарных дней со дня наступления обстоятельств (возникновения ситуаций) извещает посетителей бассейна, имеющих действующие абонементы. Информация размещается на информационном стенде бассейна.
- 7.В случае проведения спортивно-массовых мероприятий Администрация бассейна вправе ограничить количество, используемых посетителями бассейна дорожек. Уведомление о проведении спортивно-массовых мероприятий и о возможном ограничении в связи с этим количества используемых посетителем бассейна дорожек размещается в качестве объявления на входной двери бассейна не менее чем за 3 календарных дня до проведения мероприятий.
  - □ В случае если действия Посетителя бассейна нанесли имущественный ущерб бассейну, Администрация бассейна вправе требовать возмещения ущерба. По факту нанесения ущерба составляется акт, который подписывается Администрацией бассейна и посетителем бассейна, который нанес ущерб. В акте указывается сумма ущерба, согласованная сторонами. В случае отказа Посетителя бассейна от подписания акта, в нем делается соответствующая запись в присутствии не менее двух свидетелей, которые не являются работниками бассейна.

В случае если ущерб нанесен несовершеннолетними, не достигшими возраста 14 лет, возмещение ущерба производится в порядке, установленном действующим законодательством его законными представителями.

Уважаемые посетители! Соблюдение указанных правил позволит нам сделать ваше пребывание в бассейне максимально приятным и безопасным.

С уважением, Администрация МБУ ДО «ДЮСШ».