Введено в действие приказом
от 15.11.2019 № 165/1
Директор МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»
«15» 11 2019 г.
Порданская Е.В.

Принято
на Педагогическом совете МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»
Протокол № 2 от 14.11.2019 г
Председатель Педагогического совета
Порданская Е.В.
«14» ноября 2019 г.

Согласовано на Совете Учреждения протокол № 1 от 13.11.2019 г
Председатель Нестерова Е.Ю.

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (МБУ ДО «ДЮСШ»)

1.Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в ДЮСШ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

2.3 Занятия в группах могут проводиться индивидуально или всем составом группы.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье

2.5 Учебный год в ДЮСШ начинается с 01 сентября и заканчивается 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
Для обучающихся спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения набор в группы может быть продлен до 15 сентября при наличии свободных мест.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 43 недели. Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп - 36 недель.

2.7 Годовой режим работы

- до 01.09.- формирование учебных групп (возможны изменения до 15 сентября текущего года), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 15.09-30.12 –работа с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12-11.01- работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 11.01-31.05 – работа с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – работа по летним программам

2.8 Единица изменения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа – 90 минут;
на этапе начальной подготовки – 2-3 академических часа – 90-135 минут;
на учебно-тренировочном этапе – 3-4 академических часа – 135-180 минут.
После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10 Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут и заканчиваются в 20 часов 00 минут.
Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приёме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года.

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6-18 лет.
- Образовательные программы рассчитаны от 2 до 18 часов в неделю.
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта:
  - ✓ Спортивные единоборства – 6 лет
  - ✓ Волейбол-10 лет.
  - ✓ Лёгкая атлетика – 9 лет.
  - ✓ Плавание – 6 лет.
  - ✓ Футбол – 6лет.

- ✓ Баскетбол -9 лет.
- ✓ Настольный теннис-7лет.

2.14 При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организоваться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев, допустимых условий и видов работ для профессионального обучения труда и подростков.