Анализ работы Центра тестирования ВФСК «ГТО» МО Суворовский район за 2022 год.

Центром тестирования был проведена большая работа по популяризация комплекса ГТО среди населения района.

В муниципальном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 25 февраля и 1-2 марта 2022г. приняли участие 157 человек. К участию в фестивале допускались граждане от 9 до 60 лет, относящиеся ко II-IX ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в системе АИС ГТО.

Фестиваль проводился 3 дня.

	всего	в том числе в сельской местности	из общего числа Количество участников по ступеням:															
			II		III		IV		V		VI		VII		VIII		IX	
			ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м
Количество участников (чел.)	157	46	12	10	21	22	22	21	12	16	3	4	3	2	3	2	2	2

Программа фестиваля:

1. Поднимание туловища из положения, лежа на спине.
2. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
4. Бег на лыжах на 1,2,3 и 5 км.

Сборная команда Суворовского района, в количестве 16 человек, приняла участие в региональном Зимнем фестивале ВФСК «ГТО» в г. Тула и заняла 2 место в командном зачете.

В личном первенстве многоборья призерами области стали: 2 место - Зайцева Виктория (7 ступень) и Маришкина Наталья (9ступень); 3 место – Галанов Юрий (6 ступень) и Клевакина Олеся (8 ступень) Всего команда заняла 4 призовых места.

В марте, команда тренеров-преподавателей ДЮСШ, в составе: Маркина Мария, Зайцева Виктория, Коблова Елена, Антошин Даниил, Госьков Алексей, Вяткин Анатолий, Данилов Сергей, стала победительницей регионального этапа фестиваля ГТО среди трудовых коллективов. Команда, с 15 по 20 мая, представила Тульскую область на всероссийском фестивале в г. Екатеринбург и заняла 29 место. В личном зачете по видам испытаний: плавание- Виктория Зайцева и Ирина Чекмарева заняли 2 место; наклон- Виктория Зайцева заняла 3 место; подтягивание из виса на высокой перекладине- Антошин Даниил занял 2 место.

В региональном фестивале среди семейных команд выступила семья Панковых: папа - Алексей Владимирович, мама - Надежда Николаевна и дочь - Анастасия (9 лет). Семья заняла 13 место в регионе.

В муниципальном этапе фестиваля «Первый шаг в ГТО» , 28 мая, приняли участие 38 мальчиков и 15девочек от 6 до 8 лет (1 ступень). В программе были следующие испытания:

1. Бег 30 м
2. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
4. Смешанное передвижение на 1 км
5. Поднимание туловища из положения, лежа на спине.

6. Прыжок в длину с места
7. Метание теннисного мяча в цель

Победители и призеры стали участниками регионального фестиваля. В итоге команда заняла 1 место во второй группе, а Даниличева Дарья стала победителем соревнований среди девочек.

29 мая состоялся региональный фестиваль «Единый день ГТО». В нем приняли участие 82 человека от 18 лет до 70 и старше.

10-11 июня прошел муниципальный этап Летнего фестиваля, в котором прияли участие дети и взрослые, относящиеся ко II-IX ступеням. Соревнования включали следующие виды испытаний:

1. Метание мяча, снаряда.
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
6. Бег на 60м, 100м.
7. Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м.

	всего	в том числе в сельской местности	из общего числа Количество участников по ступеням:															
			II		III		IV		V		VI		VII		VIII		IX	
			ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м
Количество участников (чел.)	106	13	8	10	12	12	9	11	6	8	3	3	5	4	4	4	3	4

В Региональный этапе летнего фестиваля ГТО, 15-16 и 18 июня в г. Новомосковск, приняли участие 16 детей и 15 взрослых Суворовского района. Итог соревнований -1 командное место во второй группе муниципалитетов. В личном зачете: Нигматулина Анна (3 ступень)- 1 место, Миненков Иван (2 ступень)- 3 место, Родин Арсений (5 ступень)- 3 место, Галанов Юрий (6 ступень)- 2 место, Шрамченко Максим (7ступень)- 2место, Зайцева Виктория (7ступень)- 1место.

«ГТО в школе» - новый региональный фестиваль для учащихся образовательных организаций, со II по V возрастные ступени (9-17 лет). Проводился он в два этапа: I этап в образовательных учреждениях, II этап в Центре тестирования ГТО.

Целью Фестиваля: вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризация комплекса ГТО среди учащихся Тульской области, пропаганда здорового образа жизни и выполнение испытаний комплекса ВФСК «ГТО» для получение знаков отличия.

Спортивная программа I этапа Фестиваля включала следующие виды:

- челночный бег 3х10 метров;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин);
- подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- метание мяча, спортивного снаряда.

Спортивная программа II этапа Фестиваля включала:
- бег на 60 или 100 метров;
- бег на 1000, 1500,2000 и 3000метров (в зависимости от ступени);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
Всего приняли участие в фестивале около 800 учащихся. Из них 191 человек выполнили испытания на знаки отличия.
Среди образовательных организаций численностью от 500 до 1000 учащихся,
МБОУ "СОШ №5 ЦО г. Суворова им. Е.П. Тарасова" заняла 1 место в Тульской области.
Среди образовательных организаций численностью от 150 до 500 учащихся, МБОУ "Гимназия (цо) г. Суворова" заняла 2 место в регионе.

5 декабря, в МСЦ "Тула-Арена", состоялось мероприятие в новом формате - "Эстафета ГТО". Наш район представляли обучающиеся «Детско - юношеской спортивной школы»: Романовская Полина, Чекаленкова Виктория, Миненков Иван и Карпецкий Савелий. Команда заняла 11 место из 26 муниципалитетов области.

Более 50 публикаций представлено в группе ВК и в интернет- СМИ Светлый путь.

За 2022 год приступили к выполнению нормативов комплекса ГТО 455 человек. Выполнили нормативы на знаки отличия 359 человек. Из них на золотой знак- 65человек, на серебряный- 127, на бронзовый-167.